

INFORME EPIDEMIOLÓGICO MENSUAL

NUMERO	AÑO	MES INFORMADO	SEMANAS EPIDEMIOLOGICAS
5	2019	NOVIEMBRE	1

EVOLUCIÓN DE LA SITUACIÓN VISUAL DE LOS TRABAJADORES DE LA ENTIDAD.

INTRODUCCION:

Informe elaborado por: CLAUDIA PATRICA FERNÁNDEZ. Profesional especializado Área de Seguridad y Salud en el trabajo de la subdirección técnica de desarrollo humano. Contrato C-0825/19

El Sistema de vigilancia epidemiológico para la conservación visual tiene como alcance la prevención y control de las trastornos visuales y patologías oculares que puedan llegar a afectar la calidad de vida y por ende la productividad de las y los trabajadores/as del Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud – IDIPRON, independientemente de su forma de vinculación, incluyendo contratistas, subcontratistas y personal de convenios.

Dentro de la Intervención Primaria se encuentran las acciones tendientes a concientizar sobre la prevención de alteraciones visuales, desde el autocuidado mediante el plan de capacitación y el programa de Promoción ECHALE UNA MIRADA A TU VIDA CON OTROS OJOS, acciones que se llevaron a cabo a lo largo del mes.

Los días 25 y 26 de noviembre de 2019 se llevó a cabo el Seguimiento de condiciones visuales y recomendaciones de exámenes ocupacionales en la los funcionarios de planta priorizados para el correspondiente mes.

1. VIGILANCIA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD VISUAL

Como es bien conocido, las alteraciones en la Salud visual de los individuos inciden en su desempeño personal, familiar, laboral y comunitario, convirtiéndose su cuidado en un desafío de inclusión en el contexto social para quien las padece. De allí el papel relevante que deben asumir los diferentes sectores y colectivos en la promoción, prevención, detección y rehabilitación de los problemas visuales que de acuerdo a la literatura “pueden ser curados o prevenidos en un 80% siempre y cuando existan

las acciones de y servicios adecuados, disponibles para toda la población”¹. Para el presente análisis hay que tener en cuenta las siguientes definiciones:

Trastorno Visual Funcional:

Deficiencias visuales que limitan una o más de las funciones básicas del ojo: agudeza visual, adaptación a la oscuridad, visión de colores, visión periférica, capacidad de enfoque, motilidad ocular.

Patología Ocular: trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y en general de los componentes del órgano de la Visión, así como los

¹World Health Organization. Global Initiative for the Elimination of Avoidable Blindness, 2004; Fact Sheet 282. en : www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/en/ index.html

síntomas y signos a través de los cuales se manifiestan enfermedades y las causas que las producen

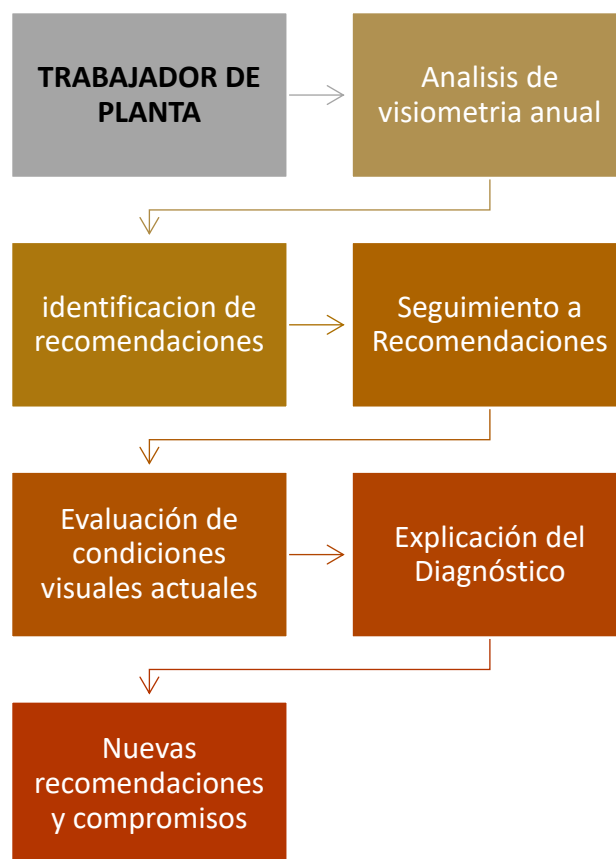
Visiometría: es una prueba tamiz utilizada para valorar la capacidad visual del individuo, incluye la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico; permitiendo clasificar la severidad de los defectos ópticos e identificando a quienes requieren exámenes complementarios con mayor prontitud.²

Severidad: Dentro del ámbito de la medicina el término severidad se utiliza para dejar constancia del nivel de gravedad que tiene una enfermedad o una situación clínica concreta³

Capacitación en condiciones de salud: Como parte fundamental de las campañas de medicina preventiva, el trabajador debe recibir elementos teóricos y prácticos de prevención y control de enfermedades comunes, profesionales, accidentes e incidentes y primeros auxilios.⁴

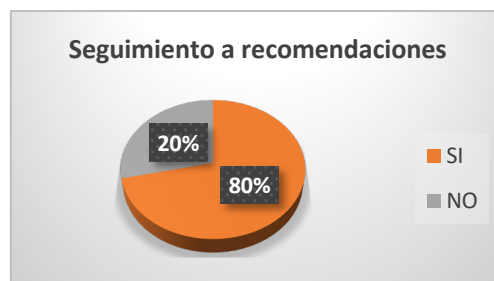
1. CARACTERIZACIÓN DE LAS ALTERACIONES VISUALES

Metodología: para determinar los casos de incidencia de alteraciones de la salud visual de los veinte (20) trabajadores atendidos en las diferentes unidades de atención integral, se planteó la siguiente ruta:



Para consignar la información recopilada se utilizó el formato de “Seguimiento a recomendaciones de exámenes médicos ocupacionales (A-GDH-FT-054)”. A continuación, se analizan los ítems más relevantes diligenciados en el mencionado formato:

a. ¿El funcionario sigue las recomendaciones emitidas?

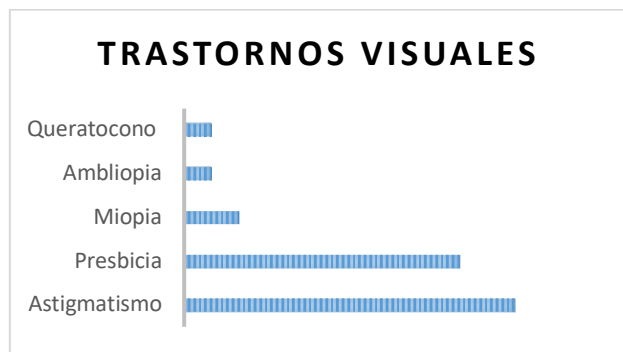


² <http://cendiatra.com/visiometria-2/>

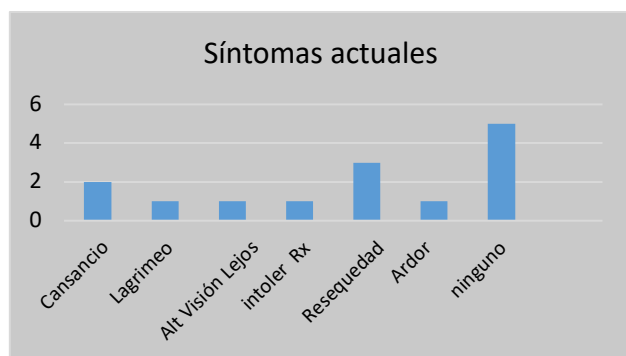
³ <https://definicion.de/severidad/>

⁴ http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/eva/pluginfile.php/8080/mod_resource/content/4/Programadecapacitaci%C3%B3nenSeguridadySaludenelTrabajo.pdf

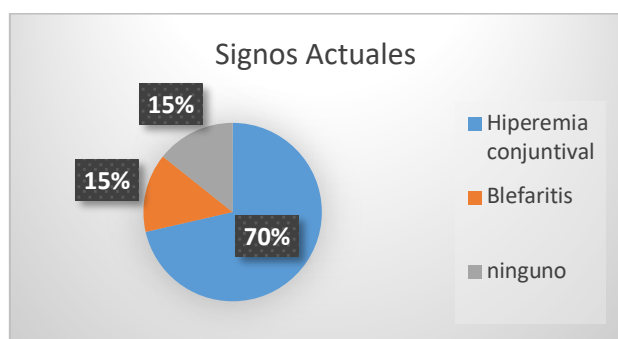
b. Trastornos visuales



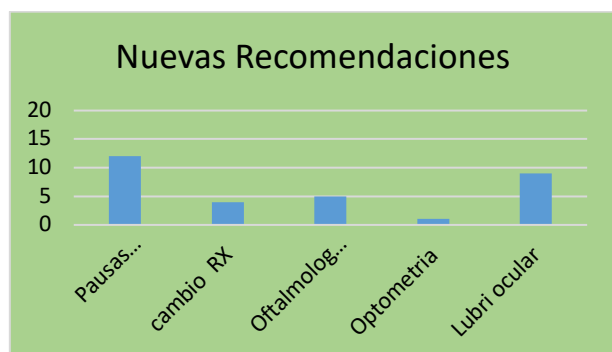
c. Síntomas actuales



d. Signos Actuales



e. Nuevas recomendaciones



f. Distribución por edad

Edad	Nº de casos evaluados	Porcentaje
De 36 a 50 años	13	65 %
De 51 a 60 años	5	25 %
De 61 en adelante	2	10 %

2. CARACTERISTICAS DE LA MORBILIDAD VISUAL DEL GRUPO DE TRABAJADORES ATENDIDOS

Las condiciones visuales generales de la población de trabajadores atendida presentan un grado de severidad medio/bajo, con la presencia de 5 casos de severidad media: **1** Paciente con Queratocono en estudio; **2** pacientes con presencia de pterigios pendiente de decidir CX; **1** paciente con antecedentes de Diabetes/hipertensión; **2** pacientes con conjuntivitis alérgica, los cuales fueron remitidos a las correspondientes especialidades. Los signos y síntomas presentados son característicos de sus trastornos visuales de base y de las condiciones medioambientales a los que están expuestos (sol, iluminación artificial de sus puestos de trabajo y trabajo prolongado en el computador). Se evidencia que en general los trabajadores siguen las recomendaciones de manera, no obstante, la periodicidad de asistencia a controles visuales periódicos predominante es de más de un año.

3. INDICADORES DE EVALUACION

- **Evaluaciones Seguimiento a Recomendaciones visuales**

No. de seguimientos visuales realizados **(20)** X 100

No. de seguimientos visuales programados **(20)**
= **100%**.

Porcentaje de cumplimiento total de recomendaciones

Periodicidad: Semestral inicialmente.

Responsable: Área de SST: Profesional especializado

No. de recomendaciones cumplidas (16) X 100

No. de recomendaciones emitidas (20)

= 80 %

CONCLUSIONES

- 1. Existe prevalencia y aparición de signos y síntomas visuales en los trabajadores evaluados, resultante de las condiciones de edad, salud general, condiciones ambientales. Esta situación incidiría en el correcto desempeño de sus actividades laborales diarias.*
- 2. Se evidencia la necesidad de adelantar exámenes optométricos y oftalmológicos completos con el fin de identificar a tiempo alteraciones visuales y oculares importantes.*
- 3. Se extendieron nuevos compromisos de pronto cumplimiento por parte de los funcionarios. Se mantendrá la comunicación vía correo electrónico y personalmente.*